

# Консультация для родителей

## «Ошибки родителей, которые приводят к детским истерикам».

**Семья — это место приземления для старших, стартовая площадка для младших и маячок взаимоотношении для каждого.**

- Позволять ребенку все. Когда ребенок не встречает ни малейшего отпора своим прихотям, он, как ни странно, не чувствует родительской защиты. Ведь получается, ребенок сам решает, что ему необходимо, а родители лишь исполнители его воли. Бремя такой ответственности слишком тяжело для маленького человека. И следствием станут нервозность и истерики.
- Не позволять ребенку ничего. Живя в постоянных ограничениях, ребенок рано или поздно постарается разорвать душевные рамки. Как? Самым простым способом — скандалом.
- Быть непоследовательными. С ребенком мы каждый день (а то и в течение одного дня) ведем себя по-разному: то мы терпимы и снисходительны, то взрываемся по любому пустяку; то запрещаем лишние мультфильмы, то заняты и готовы включить их на весь вечер, лишь бы ребенок не приставал. Ребенок не может угадать, почему вы совершаете противоречащие друг другу поступки. Родители — образец поведения для ребенка. Они формируют его границы, установки, правила жизни. Если правила постоянно меняются? Значит, в жизни ребенка нет стабильности и ясности. Итог — истеричность.
- Не соблюдать режим. Ребенок, не имеющий четкого режима, вместе с этим не имеет ощущения стабильности жизни. Он не понимает, по каким законам существует его мир и есть ли эти законы вообще. Кроме того, без четкого режима питания и сна быстро наступает усталость и физический дискомфорт.
- Не ограничивать просмотр мультфильмов и игры на компьютере. Развитие, которое дают мультфильмы и компьютерные игры, — мнимое. А вред вполне конкретный. Любые мультфильмы, а тем более игры как минимум очень воздействуют на процессы возбуждения, которые и без того у детей преобладают над процессами торможения.
- Не наказывать ребенка. Разве можно наказывать ребенка?! Это жестокость, признак родительской слабости и пережиток прошлого! Хотите наказать — наказывайте равного себе взрослого, а не беззащитного ребенка. Максимум, что родители могут позволить себе по отношению к ребенку, — это показать ему свое недовольство. Вам близки эти распространенные сегодня убеждения? Наказания в вашей семье не приняты? Значит, ваш ребенок не будет чувствовать рамок дозволенного. Не потому, что он такой непонятливый, а потому, что вы

их не установили. А без таких рамок ребенку... страшно. Поэтому он будет пытаться их найти. И прибегнет к постоянным истерикам как к самому nepo3вoлитeльнoмy пoвeдeнию. Мoжeт бьeть, тaк удacтcя дocтyчaтьcя дo poдитeлeй?

- Пoдчинятьcя дeтcкoй иcтepикe. Вы нe мoжeтe тepпeть нeкoнчaeмый кpик — и вьпoлняeтe жeлaниe peбeнкa. C этoгo мoмeнтa peбeнoк нaчинaeт дoгaдывaтьcя: eгo кpик cильнee вaшeй вoли.
- Кpичaть нa peбeнкa. Вoзмoжнo, вaш кpик бyдeт впoлнe peзyльтaтивeн, и peбeнoк пepeстaнeт дeлaть тo, чeм вac paзгнeвaл. Нo тaким oбpaзoм вы дaeтe peбeнкy xopoший ypoк кpикa. Oн нeпpeмeннo вoзьмeт c вac пpимep.
- Нe cдepживaть нeгaтивныe эmoции. A eсли peбeнoк ни пpи чeм? Peбeнoк, кoнeчнo, нe ocyдит вac зa иcтepичнocть. Нo тaкoe пoвeдeниe к cвeдeнию пpимeт.

**ЦЕНИТЕ,  
ПОНИМАЙТЕ,  
УВАЖАЙТЕ И ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**