

## Консультация для родителей.



### Возрастные особенности детей средней группы(4-5 лет)

Возраст от четырех до пяти лет – это средний дошкольный период. Он является очень важным этапом в жизни ребенка. Это период интенсивного развития и роста детского организма. На данном этапе существенно меняется характер ребенка, активно совершенствуются познавательные и коммуникативные способности.

- **Физическое развитие.** Повышается выносливость, улучшается координация, движения становятся точными и уверенными. Активно идёт развитие мелкой моторики. Вместе с этим развитие мускулатуры идёт неравномерно, ритм сердечных сокращений легко нарушается, вследствие чего ребёнок быстро устаёт.
- **Психическое развитие.** Быстро развиваются психические процессы: они становятся более осознанными и произвольными. Мышление становится наглядно-образным. Возрастает объём памяти: ребёнок способен запомнить поручение взрослого и выполнить его. Произвольность и устойчивость внимания позволяют сосредоточенно заниматься каким-либо видом деятельности в течение 15–20 минут.
- **Продуктивные виды деятельности.** У детей пятого года жизни интенсивно начинают развиваться продуктивные виды деятельности, особенно изобразительная и конструктивная. Намного разнообразнее становятся сюжеты их рисунков и построек, хотя замыслы остаются ещё недостаточно отчётливыми и устойчивыми.
- **Социальное поведение.** У ребёнка формируется представление о том, как вести себя в обществе. Он начинает понимать, что такое плохой поступок. Дети начинают копировать поведение взрослых и прислушиваются к советам родителей.
- **Эмоциональная отзывчивость.** Развивается эмоциональная отзывчивость: дети способны сопереживать, понимать чувства других людей.
- **Стремление к самостоятельности.** Ребенку важно многое делать самому, он уже больше способен позаботиться о себе и меньше нуждается в опеке взрослых.

- **Усиливается гендерное самосознание.** Дети осознают свою половую принадлежность, ведут себя соответственно ей.
- **Дети начинают обращать внимание на своё здоровье,** способны в случае недомогания указать на проблему.
- **Начинает формироваться потребность в общении, поиске друзей.**