

Консультация для родителей

«Правила безопасного поведения в весенне-летний период»

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в весенне-летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций на улице и в доме.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

➤ **ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.**

Для детей опасны укусы пчёл, ос, комаров.

При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

Если ребёнок аллергик – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

➤ **ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ**

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.

2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.

3. Ноги должны быть полностью прикрыты, открытых пространств не должно быть.

4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.

5. Обязательно наличие головного убора.

6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор (кепка, панамка).

7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.

8. Осмотреть все тело обязательно.

9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

➤ **ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных процедур должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

➤ **ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!**

Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!

Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!

Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!

За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

➤ **ВЫБИРАТЬ БЕЗОПАСНЫЕ ИГРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ**

Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Атракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованными правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.

➤ **МЫТЬ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ**

А также обязательно мыть овощи, фрукты и ягоды.

Чтобы избежать инфекций и "болезней невымытых рук", необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды. Также нужно тщательно следить за скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной температуре и не давать кушать ребенку.