

Утверждаю:
И.о. Заведующего МДОУ ИРМО
«Ширяевский детский сад
комбинированного вида»
Приказ № 3/о от «30» 08 2022г.
С.М. Шаманова

**Режим дня
Первая младшая группа
(холодный период)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.50
Чтение художественной литературы	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Подготовка к прогулке	18.20-18.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд), Взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю:
И.о. Заведующего МДОУ ИРМО
«Ширяевский детский сад
комбинированного вида»
Приказ № 23/о от «30» 08 2022г.
С.М. Шаманова



**Режим дня
Вторая младшая группа
(холодный период)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.50
Чтение художественной литературы	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Подготовка к прогулке	18.20-18.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд), Взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю:
И.о. Заведующего МДОУ ИРМО
«Ширияевский детский сад
комбинированного вида»
Приказ № 23/о от «30» 08 2022г.
С.М. Шаманова



**Режим дня
средняя группа
(холодный период)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-11.55
Чтение художественной литературы	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Подготовка к прогулке	18.30-18.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд), Взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю:
И.о. Заведующего МДОУ ИРМО
«Ширяевский детский сад
комбинированного вида»
Приказ № 23 /о от «30» 08 2022г.
С.М. Шаманова



**Режим дня
старшая группа
(холодный период)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Утренний круг	08.30-08.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00
Чтение художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Подготовка к прогулке	18.30-18.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд), Взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю:
И.о. Заведующего МДОУ ИРМО
«Пиляевский детский сад
комбинированного вида»
Приказ № 12 /о от «30» 08 2022г.
С.М. Шаманова



**Режим дня
подготовительная к школе группа
(холодный период)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Утренний круг	08.30-08.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	08.50-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.35
Вечерний круг	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.30
Подготовка к прогулке	18.30-18.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд), Взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю:
И.о. Заведующего МДОУ ИРМО
«Ширяевский детский сад
комбинированного вида»
Приказ № 23 /о от «30» 08 2022г.
С.М. Шаманова



**Режим дня
Логопедическая разновозрастная группа
(холодный период)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Утренний круг	08.30-08.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00-10.45
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.35
Вечерний круг	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20-18.30
Подготовка к прогулке	18.30-18.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд), Взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00