

# Консультация для родителей

## 6 эффективных способов сделать ребенка счастливым и уверенным в себе

Очень часто родители, сами того не желая, применяют такие способы воспитания, от которых *самооценка ребенка стремится к нулевой отметке и детка растет несчастной личностью.*

Самое время пересмотреть свое отношение к воспитанию детишек и не использовать следующие приемы.

### **1. НЕ навешивай ярлыки**

Вспомните, как часто вы произносите фразы: «Не ребенок, а катастрофа!», «Вечно у тебя все в руках горит», «Ты меня в могилу сведешь своими поступками!»? *Так вы возвращаете в детке огромное чувство собственной несостоятельности и вины перед родственниками.*

Подобные фразы кажутся вам невинными? Тогда вам стоит узнать, что таким образом вы влияете на восприятие личности ребенка самим собой и лишаете возможности улучшить поведение.

- *Заниженная самооценка*, которую вы формируете, заставит детку в будущем вступать в неподходящие любовные отношения и разрушать семейное счастье сомнениями и неуверенностью в себе.

### **2. НЕ сравнивай с более успешными**

«А я в твоём возрасте уже пошла на работу!» или «А Марина из вашего класса знает таблицу умножения на зубок!». Подобные сравнения могут обидеть или вывести из себя.

*Если уж хотите сравнить его с кем-то, то только с самим собой вчера.*

- **Например**, «В начале года ты ещё не знал, сколько будет 2 плюс 2, а сегодня решаешь примеры на умножение!». Это стимулирует малыша становиться лучше.

### **3. Не запрещай выражать негативные эмоции**

Пусть копит их в себе. А еще лучше, пусть испытывает настоящий стыд, за то, что терпеть не может бабушку Валю. Ведь вы добиваетесь от ребенка неуверенности в себе и самоотчуждения?

Нет? Тогда попросите кроху поделиться с родными и близкими переживаниями, а **не ругать его за то, что он чувствует.**

*Не будет лишним, если вы покажете ребенку несколько упражнений по управлению эмоциями и расскажете, что проявлять чувства не стыдно, а полезно.*

#### **4.Неподавляй любую инициативу**

Еще бы, ведь он так мал и наделает кучу ошибок! Плевать, что эти ошибки научат его проявлять инициативу и быть самостоятельным.

- ***Если ты мечтаешь, чтобы он на всю жизнь остался жить с любимой мамой, то запрещай ему принимать решения:*** начиная от одежды, которую нужно надеть в детский сад, заканчивая выбором ВУЗа, куда стоит поступить после школы.



#### **5.Не кори себя в его присутствии**

«Какая я растяпа, забыла хлеба купить!» А Васька слушает....

*Не пройдет и пару десятков лет, и ваш сынок, зеркало мамы и папы, будет извиняться перед окружающими за глупость и невнимательность.*

А кому нравятся такие мужчины, которые не уважают себя и совершенно не верят в свои силы? Да никому!

*Уважайте себя и учите этому отпрыска.*

## **6. Нетребуй покорности и выполнения требований взрослого**

Во-первых, это удобно! Ведь маме и папе не придется тратить нервы на борьбу с постоянно спорящим дитем.. Во-вторых, старший всегда прав! Или не всегда?

*Родители, неужели вы не совершаете ошибок?*