

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ЛЕДЯНКАХ, САНКАХ, СНЕГОКАТАХ, ТЮБИНГАХ»

подготовила: воспитатель Кавчинская М.В.

Сегодня огромный выбор средств, для катания с горок. Делая выбор одного из них, обратите внимание на его безопасность для ребёнка на случай непредвиденного падения, столкновения с крупным объектом и т.д.

Рассмотрим основные приспособления для катания на горках.

Ледянка пластмассовая – рассчитана на детей от 3-х лет, малышам младшего возраста трудно ими управлять. Это самое простое и дешёвое приспособление, для катания с горок зимой. Предназначены для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам.

Возможная опасность:

- ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть на неё с ногами;
- ледянки не рассчитаны на трамплины или любые другие препятствия, так как любой резкий подскок на горке может повредить копчик и позвоночник ребёнка;
- ледянки в виде тарелки или корыта развивают очень большую скорость даже на рыхлом снегу, поэтому для маленьких детей они не подходят;
- ледянки могут стать неуправляемыми на большой горке;
- ледянки могут заваливаться на бок и закручиваться;

Среди пластиковых ледянок наиболее безопасный вариант, ледянка в форме груши с длинной ручкой на конце. На ней можно быстро скатиться по накатанной или ледяной горке, при этом удобно рулить и тормозить.

Санки – рассчитаны на одного – двух малышей возрастом от 4-х до 10-ти лет. Обычные санки подходят для снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами. Чтобы избежать опасного столкновения лучше всего завалиться на бок. Для катания с горок предпочтительнее санки. Несмотря на всю их жёсткость, есть возможность контролировать направление движения. Позволяют принять автоматически правильную позу, по сравнению с другими средствами для катания, что снижает вероятность травм.

Возможная опасность:

- следить за тем, чтобы ребёнок не запутался ногой в полозьях во время движения или слезая с санок.

Снежокат – рассчитан на одного – двух малышей в возрасте от 5 до 10 лет.

Возможная опасность:

- снежокат может цепляться передним полозом за препятствия и переворачиваться;
- со снежоката трудно слезть на большой скорости, а скорость он развивает немалую на любом склоне и быстро разгоняется;
- тормоза расположены спереди, что превышает риск перевернуться через голову при попытке тормозить;
- если взрослый едет с высокой горы вместе с ребёнком, посадив малыша спереди, рулить, тормозить и эвакуироваться в случае опасности им будет очень трудно;

Ватрушки (тюбинги) – рассчитаны на возраст когда ребёнок дотягивается до ручек и крепко за них держится. Ватрушка лёгкая и отлично едет даже по ненакатанной горке. Лучше всего кататься на ватрушке с пологих снежных склонов, где нет препятствий.

Возможная опасность:

- как только скорость движения возрастает ,ватрушка становится довольно опасной. Ватрушки разгоняются молниеносно и скорость развивает выше, чем санки или снежокат на аналогичном склоне, а спрыгнуть с ватрушки на скорости невозможно;
- на ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами, при приземлении ватрушка сильно пружинит, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника;
- могут закручиваться вокруг своей оси во время спуска;
- ватрушки неуправляемы и не оборудованы тормозными устройствами;

Хороший вариант ватрушки, маленькая надувная ледянка, примерно 50 см. в поперечинке, завалиться набок и слезть легко.

Правила безопасности при катании на ватрушке:

Катание на ватрушке (тубинге), это один из самых травмоопасных видов отдыха. Поэтому правила безопасности при катании на ватрушке стоит выделить отдельно. Кататься необходимо только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.

Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20%. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тубингах по склонам поросшими деревьями.

Нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении она сильно пружинит.

Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите, нет ли там бугров, ям, торчащих кустов, ограждений и всего того что может представлять опасность для жизни и здоровья.

Санки – ватрушки развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайтесь внимание на других людей. Перед тем как спуститься ,убедитесь, что перед вами никого нет, особенно детей. Не катайтесь на ватрушке в состоянии алкогольного опьянения! Никогда не привязывайте надувные санки к транспортным средствам. Помните о том, что ребёнка может закрутить и он перестанет ориентироваться в пространстве.

Общие правила безопасности при катании с горок:

С малышом младше 3 – х лет не стоит идти на оживлённую горку, с которой катаются дети старше 7 – ми лет. Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё без ребёнка и испытайте спуск. Если ребёнок уже катается на разновозрастной и оживлённой горке, обязательно следите за ним.

Лучше всего если кто – то из взрослых следит за спуском сверху, а кто – то снизу помогает детям быстро освобождать путь. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог. Не оставляйте детей одних, без присмотра.

Малышей лучше катать с маленьких пологих горок в немногочисленных местах, где нет деревьев, заборов и других препятствий. Перед катанием лучше всего надеть на ребёнка налокотники, наколенники и шлем.

Будьте внимательны и не пренебрегайте правилами безопасности!