

Утверждаю:  
И.о заведующего МДОУ ИРМО  
«Ширяевский детский сад  
комбинированного вида»  
Приказ № 8/пд от 30.08.2023 г.  
\_\_\_\_\_ С.М.Шаманова

**Режим дня  
2023 – 2024 учебный год  
(холодный период)**

<b>Содержание</b>	<b>Первая младшая</b>	<b>Вторая младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>старшая</b>	<b>Подготовительная</b>	<b>Логопедическая</b>
Прием детей, свободная игра	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00-08.10	08.05-08.15	08.15-08.25	08.25-08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.45	08.10-08.40	08.15-08.40	08.25-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Утренний круг	-	08.40-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Игры, занятия со специалистами	08.45-09.25	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00-10.15	09.00-10.50	09.00-10.45
Второй завтрак	09.25-09.35	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	09.35-09.45	10.10-10.20	10.20-10.40	10.25-10.45	10.50-11.00	10.45-11.00
Прогулка ( игры, наблюдения, труд)	09.45-11.30	10.20-11.35	10.40-11.45	10.45-11.50	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	11.35-12.00	11.45-12.10	11.50-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.35	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.30	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25	15.30-15.40	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.40-16.00	15.20-15.40	15.25-15.45	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, занятия со специалистами	15.45-16.10	16.00-16.25	15.40-16.20	15.45-16.20	16.00-16.35	16.00-16.35
Вечерний круг	-	16.25-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40	16.35-16.55	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00	16.35-18.05	16.40-18.15	16.40-18.15	16.55-18.30	16.55-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.00-19.00	18.05-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00