

Рекомендации для родителей по теме «Овощи и фрукты» для детей младшего возраста



Овощи

1. Рассмотрите с ребенком натуральные овощи, или картинки: картофель, огурец, морковь, капусту, фасоль, свеклу, тыкву, редиску, горох, лук, перец.
2. Объясните, что все это можно назвать одним словом «Овощи».
3. Потренируйте ребёнка в назывании овощей. Назовите овощи сами, затем вместе с ребёнком, потом попросите его произнести названия самостоятельно: огурец, помидор, свёкла, морковка, картошка.
4. Подберите с ребёнком картинки с изображением овощей, названия которых вы выучили. Пусть ребёнок показывает и называет картинки. Обратите его внимание на цвет и форму каждого овоща.
5. Расскажите ребенку, из каких овощей готовят салаты, борщ, щи. Привлеките его к приготовлению блюд из овощей, а потом задайте вопрос:
- Какие овощи ты положишь в суп (борщ, щи, салат?)
6. Помогите ребёнку рассказать об овощах. Учите отвечать на вопросы:
Огурец, помидор, морковка. Что это? (это овощи)
Где растут овощи? (овощи растут в огороде)
Когда убирают овощи? (овощи убирают осенью)
7. Развитие общей моторики "Урожай"

В огород пойдёт, урожай соберём (Шаги на месте)
Мы моркови натаскаем (Таскают)
И картошки накопаям. (Копают)
Срежем мы кочан капусты (Срезают)
Щавеля нарвём немножко (Рвут)
И вернёмся по дорожке. (Идут по кругу, взявшись за руки)



Фрукты

Задание 1. Расскажите ребёнку, что фрукты растут в саду на деревьях, их убирают осенью.

Задание 2. Потренируйте ребёнка в назывании фруктов. Произнесите названия сами, затем вместе с ребёнком, потом попросите его проговорить названия самостоятельно: яблоко, груша, слива, лимон, апельсин.

Задание 3. Подберите и рассмотрите вместе с ребёнком картинки с изображением фруктов. Пусть он покажет и назовёт фрукты, которые узнал. Если затрудняется, помогите ребёнку - назовите фрукты и предложите повторить названия за вами. Обратите внимание малыша на цвет и форму каждого фрукта, а также на их названия. Уточните обобщающее понятие - фрукты.

Поиграйте с ребенком в дидактические игры:

«Покажи и назови» (предложите ребенку назвать овощи, которые есть дома).

«Определи по вкусу» (угостите ребенка овощами и спросите, какой на вкус).

«Назови цвет»,

Помидор (какой) – красный, огурец (какой) – зеленый...

«Назови форму»

Помидор (какой) – круглый, морковь (какая) – треугольная...