

ВТОРОЙ МЕСЯЦ ЗИМЫ



ВВЕДЕНИЕ

Зима продолжается, и после декабря наступает второй зимний месяц — **январь**. Это самый холодный и самый снежный месяц года. Январь любят и взрослые, и дети, потому что в это время много праздников, каникул, весёлых игр и настоящей зимней сказки.

В январе природа спит крепким сном, земля укрыта снегом, а воздух становится особенно чистым и морозным. Совсем скоро мы узнаем, каким бывает январь, что происходит в природе, как живут люди и животные зимой, какие праздники отмечают и чем полезен этот месяц.



ВТОРОЙ МЕСЯЦ ЗИМЫ

Январь наступает после декабря и занимает середину зимы. В это время холода становятся сильнее, снег лежит долго и не тает, а морозы могут быть особенно крепкими.

Название месяца январь произошло от имени древнеримского бога Януса. Его изображали с двумя лицами: одно смотрело в прошлое, а другое — в будущее. Поэтому январь считается месяцем начала нового года и новых дел. В январе дни начинают постепенно становиться длиннее. Солнце поднимается всё выше, но тепла пока ещё мало. Люди говорят: «Январь — году начало, зиме середина».



ПРИРОДА В ЯНВАРЕ

Растения

В январе все растения отдыхают. Деревья стоят без листьев, словно заснули. Их ветви покрыты инеем и снегом, что делает лес очень сказочным.

Снег защищает корни растений от сильного холода. Под снежным покровом земля не промерзает слишком глубоко, и растения могут спокойно ждать весны.

Хвойные деревья — ели, сосны, пихты — остаются зелёными. Их иголки помогают им пережить зиму.

Животные

Животным зимой приходится нелегко.

Многие из них приспособились к холоду:

- Медведь крепко спит в берлоге.
- Ёж прячется в норе и тоже спит.
- Барсук проводит зиму во сне.

Животные, которые не спят зимой:

- Заяц носит белую шубку.
- Лиса охотится под снегом.
- Белка ищет спрятанные запасы.

Густой мех помогает животным не замерзнуть.

ЧЕМ ЗАНИМАЮТСЯ ЛЮДИ В ЯНВАРЕ?!

В январе люди:

- чистят снег возле домов;
- топят печи или включают отопление;
- следят за своим здоровьем;
- помогают пожилым людям;
- подкармливают птиц.

Зимой важно тепло одеваться и не находиться долго на сильном морозе.

Январь - время весёлых игр:

- катание на санках;
- катание на лыжах;
- катание на коньках;
- лепка снеговиков;
- игры в снежки.

Игры на свежем воздухе укрепляют здоровье и поднимают настроение.



НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- Если в первых числах января солнечно и тепло, то в первых числах мая будет холодно и ветрено.
- Если январь морозный — год будет урожайным.
- Тёплый январь — к поздней весне.
- Снегопады и частые метели в январе — к частым дождям летом.



Январь — середина зимы, природа отдыхает под снежным покровом и набирается сил.

В этом месяце особенно чувствуется мороз, но вместе с ним приходит чистый воздух и яркое зимнее солнце.

Люди и животные по-разному приспособляются к холодам, помогая друг другу пережить зиму.

Январь дарит детям радость зимних игр, праздников и каникул. Этот месяц учит быть внимательными, заботливыми и ценить красоту зимнего времени года.

